



兵庫県こころのケアセンター こころのケア特別研修

子どものトラウマケア～TF-CBT概論～

トラウマフォーカスト認知行動療法（Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy、TF-CBT）は、効果が実証され、いくつかのPTSD治療ガイドラインにおいて子どものトラウマへの第一選択治療として推奨されているプログラムです。

本研修では、TF-CBTの全般的な基礎知識を学んでいただきます。

開催日：平成30年
9月11日(火)

受講料：10,000円

定員：80名

募集締切：平成30年
8月3日（金）

場所：兵庫県こころの
ケアセンター

アクセス：阪神「春日
野道」駅 徒歩8分

主催：

兵庫県こころのケアセンター

兵庫県神戸市中央区
脇浜海岸通1-3-2

<http://www.j-hits.org/>

TEL：078-200-3010



公益財団法人 21世紀文明の創造をめざして
ひょうご震災記念21世紀研究機構
Hyogo Earthquake Memorial 21st Century Research Institute

◆研修内容◆

9月11日(火)

9:30～11:30 子どものPTSDとトラウマインフォームドケア

11:30～11:40 休憩

11:40～12:00 グループディスカッション（各職場の現状、質問など）

12:00～13:00 昼休み

13:00～15:00 TF-CBTの原理と臨床例

15:00～15:40 休憩

15:40～16:40 ワーク

16:40～17:00 グループディスカッション（感想、質問など）

17:00～17:30 全体討議