



兵庫県こころのケアセンター こころのケア研修

# 子どものトラウマへの 根拠に基づく治療 ～TF-CBT概論～

## 子どもへの効果的な介入を身に付ける

トラウマフォーカスト認知行動療法（Trauma-Focused Cognitive Behavior Therapy、TF-CBT）は、欧米ではその効果が実証され、いくつかのPTSD治療ガイドラインにおいて、子どものトラウマへの第一選択治療として推奨されているプログラムです。

本研修では、TF-CBTの構成要素である「PRACTICE」の説明と臨床例の紹介を行います。また、実際にワークを通してTF-CBTの構成要素を体験していただきます。



公益財団法人 21世紀文明の創造をめざして  
ひょうご震災記念21世紀研究機構  
Hyogo Earthquake Memorial 21st Century Research Institute

日時：2014年8月  
29日（金）30日  
（土）

受講料：20,000円

場所：兵庫県こころの  
ケアセンター

アクセス：阪神「春日  
野道」駅 徒歩8分

主催：

兵庫県こころのケアセンター

兵庫県神戸市中央区  
脇浜海岸通1-3-2

<http://www.j-hits.org/>

TEL：078-200-3010