

兵庫県こころのケアセンター こころのケア特別研修 募集のご案内

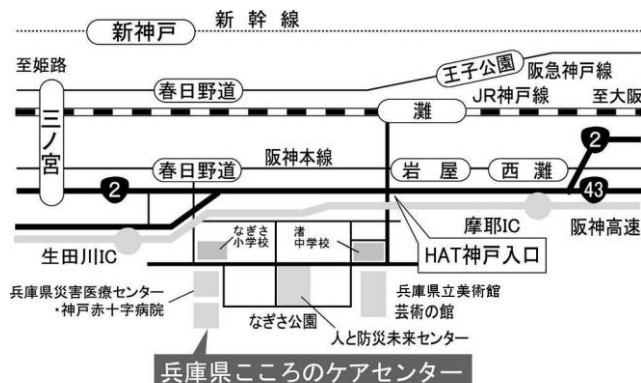
「子どものトラウマへの根拠に基づく治療～TF-CBT 概論～」

- 1 日時：平成26年8月29日（金）、30日（土）
- 2 場所：兵庫県こころのケアセンター 中研修室
- 3 対象者：子どものトラウマに関する基本的知識をお持ちの精神科医、臨床心理士等
- 4 受講料（資料代等）：20,000円
 - ・受講決定通知とともに送付する振込用紙にてお支払いください。（振込手数料は申し込みをされた方にてご負担願います。）
 - ・受講料振り込み後にキャンセルされる場合は、研修開始日の1週間前までに限り、既に払い込まれた受講料を返金します。なお、返金に係る振込手数料は、キャンセルを申し出た方のご負担とさせていただきます。
- 5 定員：30人
- 6 申し込み方法
受講申込書に必要事項を記入のうえ、下記まで郵送、FAX又はEメールで申し込みください。電話での申し込みはできません。
- 7 申し込み期限等
7月29日（火）17時必着
定員を超えた場合は抽選などで選考させていただきます。先着順ではありません。受講の可否については全員にお知らせします。

申し込み及び問い合わせ先

(公財) ひょうご震災記念21世紀研究機構 兵庫県こころのケアセンター 研修情報課
〒651-0073 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3-2
TEL：078-200-3010 FAX：078-200-3017
Eメール：kensyu@j-hits.org

会場案内図



●交通案内

■阪神電鉄「春日野道」駅から
南へ徒歩約8分

■阪急電鉄「春日野道」駅から
南へ徒歩約16分

■JR神戸線「灘」駅から
南西へ徒歩約25分

※お車でのご来所はご遠慮ください。

プログラム内容

トラウマフォーカスト認知行動療法（Trauma-Focused Cognitive Behavior Therapy、TF-CBT）は、欧米ではその効果が実証され、いくつかの PTSD 治療ガイドラインにおいて、子どものトラウマへの第一選択治療として推奨されているプログラムです。

兵庫県こころのケアセンターでは、プログラム開発者らの指導を受けながら、わが国における TF-CBT の実践と研究に取り組んでおり、今回は、豊富なロールプレイやワークを取り入れながら、TF-CBT の治療構造や治療要素の全体を紹介し概説します。

1日目 8月29日（金） 10:00～17:00

講義：こどものトラウマ治療とは？

講義とワーク：一般的な心理教育とアセスメント

講義とワーク：PRACTICE の実践—トラウマタイプに特化した心理教育とリラクゼーション

2日目 8月30日（土） 10:00～17:00

講義とワーク：PRACTICE の実践—ペアレンティング・スキルと感情表出と調整

講義とワーク：PRACTICE の実践—認知コーピングと実生活内の練習

講義とワーク：PRACTICE の実践—トラウマナラティブの作成とプロセッシング、
親子合同セッション

※ 講師：亀岡智美副センター長〈医師〉他

※ 研修内容は、変更の可能性があります。

平成26年度兵庫県こころのケアセンター こころのケア特別研修受講申込書

平成 年 月 日

コース名：子どものトラウマへの根拠に基づく治療～TF-CBT 概論～

(フリガナ) 氏名	()	年齢	歳
		性別	男・女
職業(職種・資格)	()		
勤務先	・名称 _____ ・所在地 〒 _____ _____ ・TEL () _____ ・FAX () _____ ・Eメール _____		
連絡先 ※勤務先と同じ場合は、記入不要です。	・住所 〒 _____ _____ ・TEL () _____ ・FAX () _____ ・Eメール _____		
受講の動機			

注1) 記載いただきました個人情報、研修実施に係る目的以外には使用しません。

2) 職業(職種・資格)欄は必ず記載してください。

3) この研修は現在対象となる職務に就いている方を対象としています。

(申し込み及び問い合わせ先)

兵庫県こころのケアセンター研修情報課

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3-2

TEL: 078-200-3010 FAX: 078-200-3017

Eメール: kensyu@j-hits.org