

# 学校でできる子どもの 「こころのケア」1日研修

子どもたちが抱えるこころの悩みや問題にどう  
対応すべきか困ったことはありませんか？

本研修では、サイコロジカルファーストエイド学校版（PFA-S）を用いて、辛い体験をした子どもや心理的に不安定になっている子どもをどのように援助していくべきかお伝えいたします。PFA-Sは、災害後の心理援助法として開発されたものですが、災害以外のトラウマ性の出来事（事件、事故の被害、虐待）や日常のストレスからくる心理的不調にも活用することができます。

## 日程と場所

日程：2017年  
3月28、29、31日  
4月1日

- 研修は1日完結（全日程同内容）
- 参加希望日を1つお選びください

場所：兵庫県こころのケアセンター3階小研修室



## 講師

兵庫県こころのケアセンター主任研究員/精神科医師  
田中英三郎

## 内容と時間割り

9時30分～12時30分（講義、演習）

- ・子どもとの関係の築き方 ・安全の確保 ・安定化法（グラウンディングなど）
- ・子どもの心理状態のアセスメント

13時30分～16時（講義、演習）

- ・問題解決技法 ・心理教育 ・リラクゼーション法

16時～16時半（総合討論）

定員

各回 15名

（最少催行人数6名）

受講料

# 無料

日本学術振興会の科学研究費の  
助成を受けて実施しています

## 対象者

小中高等学校に勤務する  
教職員

## 申し込み方法

「別紙参加申込書兼事前アンケート」を全て記入の上、  
e-mail、ファックス、郵送で  
お申込みください。

## 締切り

2017年3月7日 17時必着

申し込み先

〒651-0073

神戸市中央区脇浜海岸通 1-3-2

兵庫県こころのケアセンター

第一研究部門

FAX：

078-200-3017

E-mail：

Eizaburo\_Tanaka@j-hits.org