

# 兵庫県こころのケアセンター 教職員のためのこころのケア 1日研修

## 募集のご案内

### 学校でできる子どもの「こころのケア」

本研修は平成 29 年 3 月に実施された研修と同じ内容です。

- 1 日 時：平成 29 年 7 月 25, 26 日, 8 月 1, 2 日 9 時 30 分～16 時 30 分・研修は 1 日完結、全日程同じ内容です。参加希望日を 1 つお選びください。
- 2 場 所と定員：兵庫県こころのケアセンター 3 階  
7/25&8/1 小研修室 (15 名)、7/26&8/2 中研修室 (25 名)
- 3 対象者：小中高등학교で週 5 日勤務する教職員 (子どもと直接接する機会のある方を対象としております。
- 4 受講料：無料  
・日本学術振興会の科学研究費助成を受けて実施しております。研修評価のために事前、当日、事後に簡単なアンケートのご記入をお願いしております。
- 5 申し込み方法  
参加申込書兼事前アンケートを記入のうえ、下記まで郵送、FAX 又は Eメールで申し込みください。電話での申し込みはできません。
- 6 申し込み期限等  
7月18日17時必着  
先着順で受講決定いたします。受講の可否については全員にお知らせします。

### 申し込み及び問い合わせ先

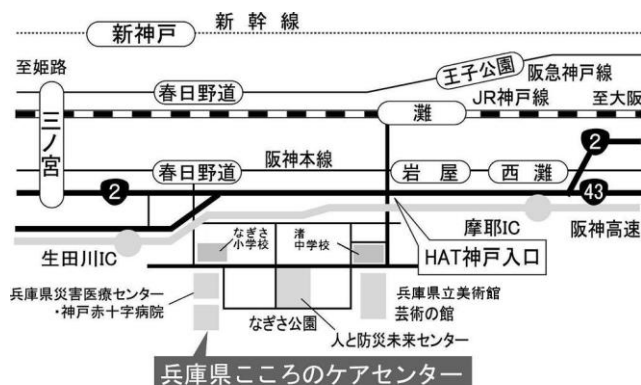
(公財) ひょうご震災記念 21 世紀研究機構 兵庫県こころのケアセンター 第一研究部門  
〒651-0073 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通 1 丁目 3-2

FAX：078-200-3026

Eメール：Eizaburo\_Tanaka@j-hits.org

担当者が日中診療業務で電話対応できない場合が多いため、お問合せは上記メールアドレスにお願いいたします。3 営業日以内に返信いたします。

### 会場案内図



### ●交通案内

■阪神電鉄「春日野道」駅から  
南へ徒歩約 8 分

■阪急電鉄「春日野道」駅から  
南へ徒歩約 16 分

■JR 神戸線「灘」駅から  
南西へ徒歩約 25 分

※お車でのご来所はご遠慮ください。

## プログラム内容

本研修では、サイコロジカルファーストエイド学校版（PFA-S）を用いて、辛い体験をした子どもや心理的に不安定になっている子どもをどのように援助していくべきかお伝えいたします。PFA-Sは、災害後の心理援助法として開発されたものですが、災害以外のトラウマ性の出来事（事件、事故の被害、虐待）や日常のストレスからくる心理的不調にも活用することができます。

### 1 内容と時間割り

9時30分～12時30分（講義、演習）

- ・子どもとの関係の築き方
- ・安全の確保
- ・安定化法（グラウンディングなど）
- ・子どもの心理状態のアセスメント

13時30分～16時（講義、演習）

- ・問題解決技法
- ・心理教育
- ・リラクゼーション法

16時～16時半（総合討論）

### 2 講師

田中 英三郎(兵庫県こころのケアセンター 主任研究員／精神科医師)

### 3 その他

研修内容は、変更の可能性があります。