

# 令和2年度兵庫県こころのケアセンター「こころのケア」研修 第1期受講生募集のご案内

兵庫県こころのケアセンターは、トラウマやPTSD等の「こころのケア」に関する研究や研修等を行う拠点施設です。

当センターでは、「こころのケア」に携わる保健・医療・福祉・教育等の分野で活動されている方を対象に、各種課題への対処法等について学ぶ「こころのケア」研修を実施しています。

このたび、7月から10月の間に実施する研修の受講生を下記のとおり募集します。

記

〔第1期（7月～10月）実施分〕

区分	コース名	期 間	定員	対 象	受講料 (資料代等)	会 場
専門 研修	①消防職員のための惨事 ストレスの理解と予防	7月1日(水) 2日(木) (2日間)	35名	消防職員	3,600円	兵庫県こころの ケアセンター  (神戸市中央区 脇浜海岸通 1-3-2)  ※阪神「春日野道」 駅から徒歩約8分
	②発達障害とトラウマ	7月31日(金)	35名	こども家庭センター(児童 相談所)職員、福祉事務所 職員等児童虐待関係職員、 保健所職員、教職員、スク ールカウンセラー、保育職 員等	2,500円	
	③対人支援職のためのセル フケア	8月19日(水) 20日(木) (2日間)	35名	保健・医療・福祉関係の対人支 援業務従事者(保健師、ケース ワーカー、各種相談員、福祉施 設指導員等)、教職員、スク ールカウンセラー、保育職員等	3,600円	
	④悲嘆の理解と遺族への支 援	9月2日(水) 3日(木) (2日間)	35名	医療・保健・福祉・心理臨床の 分野で活動する者及び遺族支 援に携わる者	3,600円	
	⑤DV被害者のこころのケ ア	9月16日(水)	35名	母子自立支援員、女性相談員 (婦人相談員)、婦人保護施設 職員、母子生活支援施設職員、 家庭問題相談員、保健師、福祉 事務所職員、こども家庭センタ ー(児童相談所)職員等DV被 害者相談支援関係職員	2,500円	
	⑥被災者や被害者をささえる ためにーサイコロジカルフ ァーストエイドを学ぶー	9月17日(木) 18日(金) (2日間)	25名	学校・社会福祉協議会・病 院等の精神保健福祉関係者	4,100円	
	⑦被害者や被災者の中長期の 回復を支えるこころのケア ーサイコロジカル・リカバ リースキル(SPR)ー	9月30日(水) 10月1日(木) (2日間)	35名	医師、公認心理師、看護師、 保健師、精神保健福祉士、 その他関連領域の関係者	3,600円	
	⑧犯罪被害とこころのケア	10月15日(木) 16日(金) (2日間)	25名	保健・医療・福祉・教育・ 司法・警察・消防関係等職 員	4,100円	
基礎 研修	⑨子どもの領域におけるトラ ウマインフォームド・ケア ～トラウマを「見える化する」 支援を学ぶ～	8月5日(水)	35名	保健・医療・福祉・教育・ 司法・警察・消防関係等職 員	2,500円	

(注) 「研修内容」については次頁を、「申し込み方法」等については、裏面をご覧ください。

## 研修内容

〈専門研修〉

### 【① 消防職員のための惨事ストレスの理解と予防】

日程	7月1日(水) 10:30~17:00 2日(木) 9:50~16:15	受講料(資料代等)	3,600円
内容	大規模災害時等、極めて悲惨な現場において活動したことにより生じる惨事ストレスに対する理解を深めます。 ・惨事ストレスとは(加藤寛センター長<医師>) ・事例検討(神戸市消防局警防部:星野誠治警防課長) ・ストレスマネジメント(大澤智子上席研究主幹<公認心理師>) ・コミュニケーションの基礎(大澤智子上席研究主幹) ・演習(大澤智子上席研究主幹) 等		
定員・対象	35名:消防職員		
備考	受講の申込は各消防局・消防本部にて取りまとめの上、お申し込みください。		

### 【② 発達障害とトラウマ】

日程	7月31日(金) 10:30~17:00	受講料(資料代等)	2,500円
内容	発達障害とトラウマへの理解を深めます。 ・発達障害とトラウマをめぐる諸問題(亀岡智美副センター長<医師>) ・成人期の発達障害とトラウマ(かく・にしかわ診療所:西川瑞穂院長) ・学童期の発達障害とトラウマ(酒井佐枝子研究主幹<公認心理師>) 等		
定員・対象	35名:こども家庭センター(児童相談所)職員、福祉事務所職員等児童虐待関係職員、保健所職員、教職員、スクールカウンセラー、保育職員等		

### 【③ 対人支援職のためのセルフケア】

日程	8月19日(水) 10:30~17:00 20日(木) 9:50~16:15	受講料(資料代等)	3,600円
内容	対人支援業務によって生じる自らのストレスを理解し、その対処法を習得します。 ・ストレスとは(桃田茉莉子主任研究員<公認心理師>) ・ストレスマネジメント(酒井佐枝子研究主幹<公認心理師>) ・二次受傷とは(大澤智子上席研究主幹<公認心理師>) ・演習(大澤智子上席研究主幹) 等		
定員・対象	35名:保健・医療・福祉関係の対人支援業務従事者(保健師、ケースワーカー、各種相談員、福祉施設指導員等)、教職員、スクールカウンセラー、保育職員等		

### 【④ 悲嘆の理解と遺族への支援】

日程	9月2日(水) 10:30~17:00 3日(木) 10:20~16:30	受講料(資料代等)	3,600円
内容	死別を経験した際に生じる悲嘆反応の知識について学び、遺族への対応と治療の実際について理解を深めます。 ・悲嘆の基本的理解(関西学院大学:坂口幸弘教授) ・複雑性悲嘆について(加藤寛センター長<医師>) ・日常臨床でのグリーフケア(神戸赤十字病院:村上典子心療内科部長) ・遺族対応の基本(国際医療福祉大学:白井明美准教授) ・遺族の体験に学ぶ(加藤寛センター長) ・トラウマと悲嘆(須賀楓介主任研究員<医師>) 等		
定員・対象	35名:医療・保健・福祉・心理臨床の分野で活動する者及び遺族支援に携わる者		

### 【⑤ DV被害者のこころのケア】

日 程	9月16日(水) 10:30~17:15	受講料(資料代等)	2,500円
内 容	DV被害者のこころのケアに関する対処法等について理解を深めます。 ・トラウマ・PTSDの理解(大塚美菜子主任研究員<公認心理師>) ・DVの理解と支援の視点-被害者心理を踏まえて-(新見公立大学:増井香名子講師) ・子ども・親子関係の影響の理解および親である被害者と子どもの支援(新見公立大学:増井香名子講師)等		
定員・対象	35名:母子自立支援員、女性相談員(婦人相談員)、婦人保護施設職員、母子生活支援施設職員、家庭問題相談員、保健師、福祉事務所職員、こども家庭センター(児童相談所)職員等DV被害者相談支援関係職員		

### 【⑥ 被災者や被害者をささえるために-サイコロジカルファーストエイドを学ぶ-】

日 程	9月17日(木) 10:30~17:00 18日(金) 9:30~16:45	受講料(資料代等)	4,100円
内 容	万が一の大災害や大事故で被害を受けた人々に対して、直後に行える介入としてのサイコロジカルファーストエイドの基本についての理解を深めます。 ・「こころのケア」とは(桃田茉莉子主任研究員<公認心理師>) ・災害の影響から健康を守るためにできること(人と防災未来センター:高岡誠子研究員) ・サイコロジカルファーストエイド(大澤智子上席研究主幹<公認心理師>) ・施設見学(人と防災未来センター)等		
定員・対象	25名:学校・社会福祉協議会・病院等の精神保健福祉関係者		
備 考	人と防災未来センターとの共催により実施。		

### 【⑦ 被害者や被災者の中長期の回復を支えるこころのケア-サイコロジカル・リカバリースキル(SPR)-】

日 程	9月30日(水) 10:00~16:55 10月1日(木) 9:50~16:20	受講料(資料代等)	3,600円
内 容	「サイコロジカル・リカバリースキル(SPR)」はアメリカで開発された、災害復興期における被災者の回復を支えるための心理支援法です。被災者が苦痛をやわらげ、災害後のストレスやさまざまな困難にうまく対処するためのスキルを身につけられるよう、構成されています。日本唯一のSPR認定トレーナーが演習を交えながら適切な「こころのケア」のスキル習得を目指します。 ・SPRの概要(大澤智子上席研究主幹<公認心理師・SPR認定トレーナー>) ・スキル1~6(大澤智子上席研究主幹)等		
定員・対象	35名:医師、公認心理師、看護師、保健師、精神保健福祉士、その他関連領域の関係者		

### 【⑧ 犯罪被害とこころのケア】

日 程	10月15日(木) 10:30~16:45 16日(金) 9:50~16:45	受講料(資料代等)	4,100円
内 容	犯罪(事件・事故)被害の及ぼす心理的影響を理解し、被害者支援の観点に立った、犯罪被害者への対処法を習得します。 ・被害者・遺族の心理的影響(須賀楓介主任研究員<医師>) ・警察による被害者支援(兵庫県警察本部 被害者支援室:亀山尚史室長) ・民間支援のあり方(ひょうご被害者支援センター:遠藤えりな事務局長) ・被害者・遺族の声を聞く ・グループ討議(ひょうご被害者支援センター:遠藤えりな事務局長、須賀楓介主任研究員)等		
定員・対象	25名:保健・医療・福祉・教育・司法・警察・消防関係等職員		

〈基礎研修〉

### 【⑨ 子どもの領域におけるトラウマインフォームド・ケア~トラウマを「見える化する」支援を学ぶ~】

日 程	8月5日(水) 10:15~17:00	受講料(資料代等)	2,500円
内 容	こころのケア(子どものトラウマ)に関する全般的な基礎知識を習得し、理解を深めます。 ・トラウマインフォームド・ケアの基礎(大阪大学大学院:野坂祐子准教授) ・児童福祉施設におけるトラウマインフォームド・ケア(大阪府中央子ども家庭センター:竹腰知子総括主査、大阪大学大学院:野坂祐子准教授) ・トラウマインフォームド・ケア(大阪大学大学院:野坂祐子准教授、大阪府中央子ども家庭センター:竹腰知子総括主査)等		
定員・対象	35名:保健・医療・福祉・教育・司法・警察・消防関係等職員		

## 申し込み方法等

- ・別添の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX又はEメールでお申し込みください。
- ・申込者多数の場合は、各研修開始日の1か月前（前月の同じ日）の17時を期限として、初めての受講の方を優先の上、抽選で受講者を決定します。受講の可否については、研修開始日の3週間前を目処にお知らせします。（受講申し込みの状況によっては、上記期限後も申し込みをお受けすることもあります。申し込み可能かどうかは、電話・Eメール等でお尋ねください。）
- ・電話での申し込みはできません。

## 申し込み及び問い合わせ先

兵庫県こころのケアセンター研修情報課  
〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3-2  
TEL：078-200-3010 FAX：078-200-3017  
Eメール：kensyu@j-hits.org

## その他

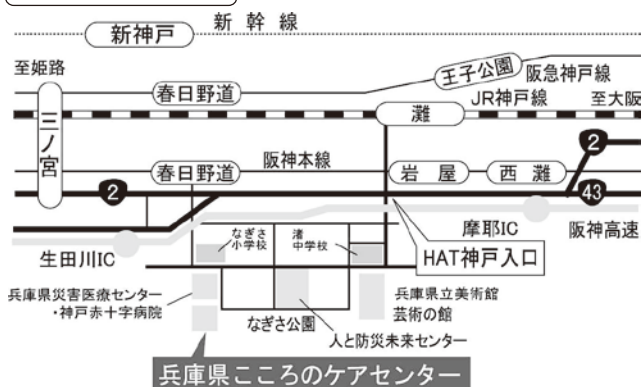
- ・**新型コロナウイルス感染症の今後の動向によって、中止または延期する場合があります。その際は、お申込みいただいた方に、電話、メール等でお知らせすると共に、ホームページ (<http://www.j-hits.org>) でご案内します。**
- ・災害等、緊急で研修を開催できない場合は、当日の朝までにホームページに掲載します。
- ・「内容」等については、都合により一部変更となる場合があります。
- ・この研修は、対象となる職務に現在就いている方を対象としています。  
学生は対象とはなりません。（関連領域の大学院生を除く。）
- ・**受講料（資料代等）は、研修当日にお渡しする振込用紙にて、研修日から2週間以内にお支払いください。請求書払いを希望の場合も、研修当日に請求書をお渡ししますので、研修日から1か月以内にお支払いください。振込手数料は申し込みをされた方にてご負担願います。**
- ・本センターには、宿泊室（1泊3，700円：食事無、トイレ・シャワー・テレビ共同）を設けています。遠隔地等から受講される方で、利用を希望される場合は、お問い合わせください。
- ・この「募集案内」については、当センターのホームページでもご覧になれます。

## 今後のスケジュール（予定）

区分	コース名	定員	対象
第2期 (1月) ～ (2月)	消防職員のための惨事ストレスの理解と予防	35名	消防職員
	発達障害とトラウマ	35名	こども家庭センター（児童相談所）職員、福祉事務所職員等児童虐待関係職員、保健所職員、教職員、スクールカウンセラー、保育職員等
	子ども達のいじめのケアー加害と被害の連鎖ー	35名	教職員、スクールカウンセラー、教育委員会職員、こども家庭センター（児童相談所職員）、いじめ相談窓口の相談員、保育職員、児童福祉施設職員、司法関係職員
	消防職員のための惨事ストレスの理解と予防（ステップアップ）	25名	消防職員（過去に「消防職員のための惨事ストレスの理解と予防」を受講した者）
	対人支援職のためのセルフケア	35名	保健・医療・福祉関係の対人支援業務従事者（保健師、ケースワーカー、各種相談員、福祉施設指導員等）、教職員、スクールカウンセラー、保育職員等

（注）上記のスケジュールは予定ですので、今後変更することがあります。

## 会場案内図



### ●交通案内

- 阪神電鉄「春日野道」駅から南へ徒歩約8分
  - 阪急電鉄「春日野道」駅から南へ徒歩約16分
  - JR神戸線「灘」駅から南西へ徒歩約25分
- ※お車での来所はご遠慮ください。